



UNILASALLE



CENTRO UNIVERSITÁRIO LA SALLE

EDUCAÇÃO ESPECIAL E INCLUSIVA 1

DEFICIÊNCIA FÍSICA

SIMONE MILANI

21 DE SETEMBRO DE 2009

Deficiência Física

Definição

- É a disfunção ou interrupção dos movimentos de um ou mais membros: superiores, inferiores ou ambos e conforme o grau do comprometimento ou tipo de acometimento fala-se em paralisia ou paresia.
- O termo paralisia se refere à perda da capacidade de contração muscular voluntária, por interrupção funcional ou orgânica em um ponto qualquer da via motora, que pode ir do córtex cerebral até o próprio músculo; fala-se em paralisia quando todo movimento nestas proporções são impossíveis.
- O termo paresia refere-se quando o movimento está apenas limitado ou fraco.
- O termo paresia vem do grego *PARESIS* e significa relaxação, debilidade.
- Nos casos de paresias, a motilidade se apresenta apenas num padrão abaixo do normal, no que se refere à força muscular, precisão do movimento, amplitude do movimento e a resistência muscular localizada, ou seja, refere-se a um comprometimento parcial, a uma semiparalisia.

Classificação das paralisias

Dependendo do número e da forma como os membros são afetados pela paralisia, foi sugerida por WYLLIE (1951), a seguinte classificação:

Monoplegia – condição rara em que apenas um membro é afetado.

Diplegia – quando são afetados os membros superiores.

Hemiplegia – quando são afetados os membros do mesmo lado.

Triplegia – condição rara em que três membros são afetados.

Tetraplegia/ Quadriplegia – quando a paralisia atinge todos os membros; sendo que a maioria dos pacientes com este quadro apresentam lesões na sexta ou sétima vértebra.

Paraplegia – quando a paralisia afeta apenas os membros inferiores; podendo ter como causa resultante uma lesão medular torácica ou lombar. Este trauma ou doença altera a função medular, produz como conseqüências, além de déficits sensitivos e motores, alterações viscerais e sexuais.

Causas diversas ou desconhecidas

* **Paralisia Cerebral:** por prematuridade; anóxia perinatal; desnutrição materna; rubéola; toxoplasmose; trauma de parto; subnutrição; outras.

Hemiplegias: por acidente vascular cerebral; aneurisma cerebral; tumor cerebral e outras.

Lesão medular: por ferimento por arma de fogo; ferimento por arma branca;

acidentes de trânsito; mergulho em águas rasas. Traumatismos diretos; quedas; processos infecciosos; processos degenerativos e outros.

Amputações: causas vasculares; traumas; malformações congênitas; causas metabólicas e outras.

Febre reumática – (doença grave que pode afetar o coração);

Câncer;

Miastenias graves (consistem num grave enfraquecimento muscular sem atrofia).

Dia do Deficiente Físico

Em 11 de outubro é comemorado o Dia do Deficiente Físico.

Trata-se de uma data importante para 9 milhões de cidadãos brasileiros, suas famílias, amigos e a sociedade.

Diagnóstico da deficiência física

Sinais, na criança, que indicam a necessidade de procurar um especialista

Que sinais podem ser observados nos portadores de deficiência física?

Movimentação sem coordenação ou atitudes desajeitadas de todo o corpo ou parte dele;

Anda de forma não coordenada, pisa na ponta dos pés ou manca;

Pés tortos ou qualquer deformidade corporal;

Pernas em tesoura (uma estendida sobre a outra);

Dificuldade em controlar os movimentos, desequilíbrios e quedas constantes;

Dor óssea, articular ou muscular;

Segura o lápis com muita ou pouca força;

Dificuldade para realizar encaixes e atividades que exijam coordenação motora fina.

É possível prevenir alguns tipos de deficiência física com um pré-natal bem feito e vacinação adequada

Como prevenir a deficiência física?

- * Fazer acompanhamento médico pré-natal;
- Instalar infra-estrutura adequada nos berçários, para atender
 - recém-nascidos; UTI para bebês com risco de vida, aparelhagem
 - adequada, assepsia para evitar infecção hospitalar;
- Vacinação contra diversos agentes, como o vírus da **poliomielite** e da **rubéola** Capacitar pessoal para o resgate de vítimas de acidentes de trânsito;
- * Conscientizar a população sobre os riscos da hipertensão e do diabetes;
- Adotar medidas de segurança no trânsito, no ambiente de trabalho e na prática de esportes.

PARAOLIMPIADAS



EXERCÍCIOS FÍSICOS



